



ÅRSMELDING 2010 Kabelvåg IL Turn



Organisasjonsoversikt i Kabelvåg IL Turngruppe

Styret har i inneværende periode fra årsmøte 2010 til årsmøte 2011 bestått av:

Leder	Kjell Normann
Nestleder	Hilde Taraldsen
Kasserer	Lars Mellingsæter
Sekretær	Line Ellingsen
Styremedlem	Jim Eide
Styremedlem	Johan T Hegdahl
Styremedlem	Tor Drechsler
Styremedlem	Jøran Hansen
Styremedlem	Brynjar Krogstad
Styremedlem	Tore Nyman
Ungdomsrepresentant	Cecilie Nilsen
1. Varamedlem	Ragnhild Paulsen
Regnskapsfører KIL Turngruppe	Karin Hegdahl

- Styret har avholdt til sammen 11 styremøter og ett årsmøte i 2010.
- Det er avholdt 4 trenermøter i 2010 under ledelse av Jim Eide.
- Det er avholdt 4 møter i resursgruppa.
- Alle turntroppene har avholdt foreldremøter med valg av foreldrerepresentant for troppen..
- I Kabelvåg ILs hovedstyre har Turngruppas leder Kjell Normann vært representert på samtlige styremøter i 2010.

Komiteer 2010-11

Valgkomité	Eirin Ulvåg Harry Strøm Magne Hauge	leder
Medalje- og hederstegnkomite	Klara Larsen Hilde Taraldsen	leder
Ressursgruppa	Jøran Hansen	leder

Ressursgruppa ble etablert høsten 2006 med formål å arbeide for inntektsbringende arbeide for Kabelvåg IL Turngruppe. Ressursgruppa er i inneværende sesong blitt styrket med flere personer, og har gjort et storartet arbeid for å skaffe inntekter til turngruppa. Det er gjennomført – kakebokssalg – dugnader – flaskeinnsamlinger , pluss laget vaktlister til arrangementer / oppvisninger osv.



Medlemsoversikt Kabelvåg IL Turngruppe:

Turnere – trenere – styremedlemmer - ressursgruppa.

År	Totalt	Jenter 0 – 19 år	Gutter 0 – 19 år	Kvinner Over 20 år	Menn Over 20 år
2003/04	117	90	0	27	0
2004/05	109	76	13	20	0
2005/06	126	91	10	23	2
2006/07	243	175	25	41	2
2007/08	295	173	59	57	6
2008/09	307	190	53	49	15
2009/10	271	121	118	66	32
2010/11	243	157	47	29	10

Tallene er i følge den årlige idettsregistreringa pr. 1 febr. 2011

Kabelvåg IL turngruppe er pr. dags dato en av Nordland gym og turnkrets (NGTK) største turngrupper,

Sesongen 2010 / 2011 har det vært 17 forskjellige turntropper i aktivitet innen NGTFs mange turnkonsepter som er følgende:

- Foreldre og barn
- Gymlek
- Idrettens grunnstige 1
- Idrettens grunnstige 2
- Salto
- Turn menn - Lum – gutter
- Turn kvinner - RUT - jenter
- Sportsdrill
- Tropp : Frittstående – Trampett - Tumbling
- Gymnastikkhjul
- RG
- Turbo
- Senior gym

Trenerforum

Trenerforum har vært ledet av styrets representant Jim Eide, og har fungert svært godt i inneværende sesong som et bindeledd mellom styret i KIL Turn og trenere.

I 2010 er det gjennomført 4 trenermøter. Av saker som det har vært informert og diskutert om på Trenerforum møtene er blant annet:

- Troppstørrelse og ajourføring av troppslistene
- Etablering av foreldrekontakt for hver tropp



- Gjennomføring av foreldremøter for hver tropp
- Gjennomføring av et bestemt treningsprogram for gymnastene gjennom sesongen.
- Barneturnstevne 2010 i Narvik
- Oppfordring og oppmuntring til kursdeltakelse av trenerne – mål trener 1 utdanning.
- Treningstider – treningsarealer.
- Nye trenere 2010-11
- Ajourføring og oppfordring til bruk av Trenerpermen
- Diskusjon rundt forventninger mellom trenere /styret
- Utsending av Info fra styret til **trenere og videre til foreldrekontakten på troppen.**
- Markedsføring av web siden til Kabelvåg IL Turn blant våre medlemmer www.kabelvagil.no
- Info om kurskatalogen fra NGTK – gymogturn.no

Trenerne har dette turnåret fått utdelt genser med tekst: Kabelvåg IL Turngruppe Trener. Også overtrekks drakt er mottatt av samtlige trenere.

Innkjøp av utstyr

- Landingsmatter
- Musikkspiller
- Ny dameskranke
- 2 x 20 m frittstående gulv

KIL Turngruppes treningslokaler turnåret 2010 - 11

- **Kabelvåg barneskole – gymsal**
Foreldre og Barn, Gymlek 1 jenter, Gymlek 2 jenter, Gymlek 1 gutter,
1 klasse jenter, 2 klasse jenter, 4 -5 klasse jenter, 6-9 klasse jenter.
- **Kabelvåg ungdomsskole – gymsal og aulaen**
Gymlek 1 gutter, Gymlek 2 gutter, 3 klasse jenter, LUM, RUT, Sportsdrill,
Troppsgym 13 til 20 år og Dametropp.
Senior menn

Våganhallen i Svolvær

Lum 1 og RUT 1 har hver onsdag fått treningstid i hallen til og trene sprang og frittstående. Apparatrommet er fylt opp med turnutstyr.

Aktiviteter/tropper for barn 2010 / 2011

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| • Barnepartiet 2 til 4 år | - Foreldre og barn |
| • Barnepartiet 4 år jenter | - Gymlek mix |
| • Barnepartiet 5 år jenter | - Gymlek mix |
| • 1 – 3 klasse Idrettens grunnstige | - Gutter |
| • 1 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter |
| • 2 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter |
| • 3 – 4 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter |
| • 5 – 6 klasse Salto | - Jenter |
| • 6 – 9 klasse Salto | - Jenter |
| • Ungdomstroppen | - Jenter |
| • LUM | - Gutter |
| • LUM aspirant | - Gutter |



- | | |
|----------------|----------------|
| • RUT | - Jenter |
| • RUT aspirant | - Jenter |
| • Troppsgym | - Damer |
| • Senior gym | - Damer / Menn |

Aktiviteter for voksne 2010 / 2011

- | | |
|---------------|-------------|
| • Damer | - Troppsgym |
| • Senior menn | - Seniorgym |

Totalt trenes det ca 40 timer turn pr. uke på Kabelvåg barne og Ungdomsskole og Våganhallen.

Våre enestående trenere!

Styret takker alle våre hjelpetrenere og hovedtrenere for den fantastiske flotte jobben de har gjort for Kabelvåg IL Turngruppe i 2010.

Trenere pr. 31.12.10:

- Siw Skaar
- Tone Borchrevink
- Hilde Taraldsen
- Bjørn Tingvold
- Martin Bårdsen
- Iren Stabel Gansmoe
- Truls Bjartun
- Bjørn Ola Meløy
- Jim Eide
- Stina Iversen
- Kjell Normann
- Berit Benjaminsen
- Victoria Thorgersen
- Frank Hagen
- Mona Willassen
- Ingrid Nergård
- Lisa Larson
- Gyri Midtveit
- Arild Oppland

Sesongen 2010/11 har det vært arbeidet hardt med trenersituasjonen i Kabelvåg IL turngruppe. Arbeidet med rekruttering og utdanning må det arbeides med kontinuerlig i laget. Dette for og holde et nivå på treningene som ønskes og kreves av styret og foreldrene.

Trenerkurs i 2010:

Utdanning av trenere har vært et satsningsområde også i 2010 for Kabelvåg IL Turn. NGTK kurskatalog har vært benyttet for valg av kurs.

Det har vist seg at det har vært svært vanskelig og få trenere til og reise på kurs av flere årsaker. KIL Turn har betalt alle kostnadene for trenerne.



Kontingent – oversikt 2010 – 11.

Medlemskontingent Kabelvåg IL hovedlaget

Barn	k100,-
Voksne	k200,-
Familie	k300,-

Treningsavgift Kabelvåg IL turngruppe

Treningsavgift	- bredde aktivitet	Barn	kr 750,-
Treningsavgift	- konkurransetropper		
	LUM – RUT - Tropp	Barn/ Ungdom	kr1200,-
Treningsavgift		Voksne	kr 1200,-

Tilskudd 2010

- Vågan kommune - Legatmidler
- Spillemidler NGTF
- Støtte treningssamling NGTF
- Økonorfondet
- Andefondet

Sponsora 2010

- COOP Lofoten as
- Nordlandsbanken
- Sparebanken Nord Norge
- Rica Hotell
- Arbeide pågår for en Samarbeidsavtale

Saker styret i Kabelvåg IL turngruppe har arbeidet med i 2010

1. Nyttårsturn 10
2. Årsmøte 10
3. Idrettsregistrering 09
4. Søknad om sponsormidler
5. Søknad om tilskudd.
6. Rekruttering av nye trenere for sesongen 10-11.
7. Trenerperm med div info og orienteringer om laget, er utdelt til samtlige trenere for sesongen 10 - 11.
8. Aktivitetsplan/handlingsplan for 2010 - 11 er oppdatert / utarbeidet.
9. Aktivt bidratt med stoff til media for eksponering og markedsføring av Kabelvåg IL Turngruppe.
10. Salg av turngensere og t-skjorter til turnerne.



11. Motivering av trenerne om deltagelse på NGTKs kurs.
12. Turnsportens dag 10 i Svolvær
13. Kabelvåg markede 10 – vaffel bod og turnoppvisning.
14. Deltagelse på barneturnstevnet 10 i Narvik.
15. Arrangert Klubbmesterskap for RUT jenter på Kabelvåg ungdomsskole
16. Deltagelse på KM 10 i Svolvær
17. Deltagelse på NNM 10 i Tromsø
18. Organisert innkjøp av turndrakter til troppene
19. Kontingentinnkreving i aulaen på Kabelvåg Ungdomsskole før oppstart sesongen 10 - 11
20. Trenermøter
21. Foreldremøter
22. Styremøter
23. Loddsalg
24. Kakebokssalg
25. Registrering av vandelsattester for trenerne over 15 år i Kil Turngruppe.
26. Arbeide mot Vågan KF for og få etablert Fester for turnapperatene i Vågan hallen i Svolvær. Denne hallen vil bli den optimale hallen for og gjennomføre en turnkonkurranse som KM og NNM.
Hullene kom på plass til KM 2010. Betalt av KIL Turn.

Saker ressursgruppa i Kabelvåg IL Turngruppe har arbeidet med i 2010.

1. Loddsalg
2. Kakeboks - salg
3. Diverse infoskriv og vaktlister til foreldrene vedr. KM -Turnsportens dag - Kabelvågmarkede.
4. Nyttårsturn 2010
5. Møter i Ressursgruppa

Kabelvåg IL Turngruppes aktiviteter januar – desember 2010.

Kurs 2010

Instruktørkurs 8 – 10 jan 10: Gym lek.
Torunn Tønseth – Berit Benjaminsen
Dommerkurs RUT. 8 – 10 jan 2010 i Narvik.
Hilde Taraldsen – Jim eide

Klubbmesterskapet 23 jan 2010.

Kun RUT jentene stilte til et flott klubbmesterskap ved Kabelvåg ungdomsskole. Med god hjelp fra foreldrene så ble dette igjen en fin dag for våre konkurransejenter.

Nyttårsturn 31 jan .2010

Vi startet året med å gjennomføre Nyttårsturn i Kong Øysteins hall. Det ble igjen en suksess. Det ble solgt kaffe, brus og kaker. Samtlige tropper viste sine programmer i en fullsatt hall. Det var leid inn profesjonelle aktører (JOB) som kjørte lyd og lys, til stor begeistring for de over 500 betalende tilskuerne som var i hallen sammen med alle turnerne. Gode tilbakemeldinger.



KM 5 til 7 febr.2010 i Svolvær

LUM og RUT gymnastene deltok med fine resultater. Både sosialt og sportslig
Resultat: 11 år rekrutt gutter: Markus Olsen 1 plass og Kretsmester

Årsmøte 18 febr 2010

Ble gjennomført på Kabelvåg IIs klubbhus med stor deltagelse, og besøk av Steinar Molvik, som kommunens idrettskonsulent.

Idrettsregistreringa 2010

Idrettsregistreringa ble gjennomført innen fristen 27 jan 2010. Med en liten reduksjon i medlemsmassen

Bli kjent kveld 27 febr.2010

Det ble gjennomført en særdeles hyggelig bli kjent kveld på KIL klubbhuset med innkjøpt ost og kjeks. De inviterte var styret – trenere – ressursgruppa –

NGTK – faglig seminar 6 -7 mars 2010

Kjell Normann deltok.

Salto konkurranse 10 april 2010 i Ballangen

KIL Turn stilte med 2 tropper (19gymnaster) på salto konkurransen i Ballangen

Frivillighetsmessen 17 april 10.

LUM og RUT gymnastene deltok med en turnoppvisning i Kulturhuset.
Styret hadde en stand som orientert om KIL Turn.

NGTF turnting i Tromsø 28 april til 2 mai 2010

Kjell Normann deltok

NNM i Tromsø 12 til 14 april 2010

30 gymnaster og 8 reiseledere reiste fredag kl 1200 fra Kabelvåg og hjem søndag kl 15 fra Tromsø.

Samtlige gymnaster – jenter og gutter konkurranseturn, show og oppvisningstroppen var svært fornøyd.
I tillegg så reiste vi hjem med flere svært hederlige resultater.

Klasse 11 år rekrutt. Nord Norsk mester Andrine Hegdahl

På 5 plass Ella Hagen

Klasse 12 år rekrutt kom Vanja Husjord på 3 pl

Klasse I – 13 år kom Tonje Kristiansen på 2 plass, og Elsebeth Hansen på 7 plass

Gutter klasse rekrutt 11 – 12 år

3 plass Ole J Antonsen

4 plass Markus Olsen

5 plass Torje Paulsen

Show/oppvisning - Vår tropp kom på 7 plass av 12 lag.

Stevnet var en suksess, 520 gymnaster, pluss trenere og reiseledere.



Turnsportens dag 2 mai 2010 i Svolvær

Lofoten Kulturhus var arena for turnsportens dag 2010, Et fint arrangement ble gjennomført med samtlige tropper tilstede, til stor applaus fra en fullsatt sal. Publikum både så og kosa seg i salen.

Andeløpet 30 mai 2010

Styret rigget opp partytelt , folk til og selge og steike vafler og kafe. En veldig fin dag for alle fremmøtte i litt grått vær.

Barneturnstevne 5 og 6 juni 2010 i Narvik

Det er påmeldt 97 barn og 16 trenere. 11 reiseledere. Et flott stevne ble gjennomført i Narvik i grått vær, med defilering fra sentrum. En ny vri på stevnet ble gjennomført med – fellesoppvisninger – idrettens grunnstige godkjennelse.

Sesong avslutning juni 2010

En hyggelig kveld med pizza og utbetaling av trenerlønn ble gjennomført på Richa hotell i Svolvær

Lofoten Turn Camp juni 2010

Lofoten turn camp ble arr for første gang i 2010. Det deltok 25 gymnaster (jenter og gutter) fra Nordland. Treningsarena var Våganhallen i Svolvær, Hovedtrenere var Kirvil Grini og Patric, pluss egne trenerresurser. Hver dag fra onsdag til søndag var barna i hallen, i tillegg til foredrag hver dag, pluss opplevelsesturer. Turn campen vil KIL Turn prøve og ha som et årlig arrangement for gymnastene.

Nordlandsstevne 2010 i Mo i Rana.

11 av våre dameturnere reiste til Mo i Rana på Nordlandsstevne 2010. Her ble det offentliggjort at Kabelvåg skal være arrangør i 2011, til stor jubel for gymnastene.

Kabelvåg markede 24 til 26 juni 2010

Kabelvåg IL Turn – Fotball og Handball gjennomførte salg i Vaffel bod alle dagene. Ressursgruppa organiserte vaktliste.

Sesongstart 13 sept 2010

Sesongstart med oppmøte og registrering av gamle og nye medlemmer ble gjennomført på Kabelvåg Ungdomsskole med stor suksess, etter malen – registrering – informasjon og kontant betaling. En hyggelig kveld med mye folk og salg av kaffe og kaker.

Bytte dag 28 sept 2010

Som tidligere ble KIL klubbhuset benyttet til bytte dag og kjøp av brukte turndrakter.

Salto konkurranse 6 nov 2010 i Våganhallen

Ca 150 gymnaster deltok fra Ballangen – Narvik – Sortland – Andenes – Melbu – Kabelvåg og Ballstad.



Anleggskonferanse 20 og 21 nov 2010 på Gardemoen

Kjell Normann deltok.

Landsfinale i apperatturn 29 nov 2010 i Tromsø.

Eneste deltager fra KIL Turn som var med var Elsebeth Hansen i kl 13-14 år.

Web side.

Gjennom året så er websiden til Kabelvåg IL utviklet til et verktøy som turn har benyttet seg svært mye av.

www.kabelvagil.no

Dreiebøker

Dreiebøker for følgende arrangementer utarbeides.

- Nyttårsturn
- Klubbkonkurranser
- Deltagelse på konkurranser – KM og NNM
- Turnsportens dag
- Barneturnstevne
- Oppstart turnsesongen – høst

" Grasrotandelen " fra Norsk Tipping

Kabelvåg IIs Årsmøte har vedtatt at pengene som kommer til laget gjennom " grasrotandelen " går til en egen konto som er øremerket " en fremtidig anleggsutbygging "

Sponsorpool

Arbeidet med en sponsorpool er påbegynt av Tor Drecsler og Jim Eide.

Formål: Bli kjent med næringslivet i Vågan kommune, relasjonsbygging , markedsføre bedriftene på web- drakt – stevner – konkurranser.

Bidrag – en årlig sum til KIL turngruppe over en 3 års periode.

Sponsorstøtte

Se liste.

Politiattest

Alle trenere er pålagt og fremlegge politiattest for KIL Turngruppes styre.

Puma avtalen 2010 - 13

Kabelvåg IL har inngått en 3 årig avtale med PUMA om kjøp av bekledning for Turn – Handball og Fotball.

Varene kjøpes hos G-sport i Svolvær.

Medlemmer innrømmes 20 % rabatt.

Laget innrømmes 30 % rabatt

I tillegg innrømmes et økonomisk bidrag som fordeles på gruppene.



Profilering for KIL Turn

Kil turn har arbeidet mye med profilering og merkevarebygging på websiden – profilering plakater, diplomer, brevark, osv. – bekledning.

Kakebokssalg

Ressursgruppa organiserte og fikk gjennomført det årlige kakebokssalget før jul, med gymnastene og noen foreldre som selgere. Suksess.

Trener 2 utdanning

Kil turngruppe har besluttet at de tar kostnadene med å føre hovedtrener Bjørn Tingvold frem til eksamen **trener 2 turn menn**.

Bassishall

Tankene og planene som det er jobbet med i flere år om en Bassishall for turnsporten i Vågan fester seg mer og mer i lagets, og Vågans befolknings holdninger.

Turngruppa har en repr. i KIL hovedstyres anleggs komité som arbeider for en utvidelse av Kong Øysteins hall, der turnsporten har lansert en ide om utvidelse av hallen mot Kabelvåg, skutt inn i fjellet, i sammenheng med en utvidelse av en handballarena.

Leder i Kabelvåg IL Kristin Rognan sitter i arbeidsutvalget for en bygging av "Lofoten arena" hvor turnsporten vil ha en klar rolle i prosjektet.

Våganhallen

I løpet av 2009 er det arbeidet målbevist mot Vågan kommune KF for og få etablert 13 hull i dekket for festing av turnapparatene. Disse var ferdig montert til februar og KM 2010.

Media

Media – Lofotposten og Våganavisa har i 2010 laget flere store reportasjer om turnsportens utvikling og aktivitet i Kabelvåg IL Turngruppe.

Heder og ære.

Ingen utmerkelser er utdelt i 2010, men styret takker alle som arbeider for turnsportens utvikling: trenere – ressursgruppa – foreldrekontaktene – foreldrene – sponsorene – media.

Leder og styrets betraktninger og tanker for året 10 og fremtiden.

Medlemsmassen og inntressen for turn er kraftig stigende, og Kabelvåg IL Turngruppe har dermed en stor utfordring i å finne treningstimer og nye trenere i årene fremover.

Styret må også i kommende periode se det som sin hovedoppgave å prioritere rekruttering og utdanning av trenerne. Samtidig som det bygges et miljø og en tilhørighet til Kabelvåg IL Turngruppe

Styret i Kabelvåg IL turngruppe må utdanne og stille med dommere både i LUM og RUT konkurranser, i tillegg Saltokkurranser. Dette med bakgrunn i vår store deltagelse av gymnaster på KM og NNM nivå.



Dette må prioriteres.

Med den store aktiviteten og bredden som drives i Kabelvåg IL turngruppe, så er rekrutteringa av nye styremedlemmer en utfordring. Arbeidet er blitt stort, og krever stort engasjement og arbeidsinnsats fra styremedlemmene. Idrettens lederprogram må og bør gjennomgås.

Tankene om en lønnet leder er det forslag om, men økonomien og lokalitetene er ikke på plass for et slikt stort løft ennå.

Arbeidet med etablering av en egen web side for Kabelvåg IL pågår. Dette mediet har turngruppa benyttet i siste del av året for å kommunisere med trenere og foreldre med stor suksess. Her har all info blitt publisert. Også maler og referat er samlet her. www.kabelvagil.no

KIL Turngruppe må arbeide bevisst for å få nedskrevet og oppdatert dreie bøkene etter evalueringsrunden når et arrangement er over. Disse må lagres på websiden.

Styret i Kabelvåg IL Turngruppe må beskrive og oppdatere rollene til styremedlemmene.

Idretten er inne i en periode der frivilligheten og dugnadsånden hele tiden settes på prøver.

Dette er en stor utfordring når laget skal skaffe sin økonomi for sin drift

Styret må prøve å sette kontingenten etter de reelle kostnader for turngruppa.

Styret har og vil også i inneværende år oppgradere og investere i turnutstyr.

Styret er med i prosessen for etablering av en egen turnhall (BASIS HALL) i Kabelvåg, og har nå fast plass i KILs arbeidsgruppe som arbeider med prosjekt "En utvidelse av Kong Øysteins hall.

I tillegg sitter leder i Kabelvåg IL i arbeidsutvalget for bygging av "Arena Lofoten" hvor turn ønsker en stor konkurransearena.

Styret har som mål å fortsette trykket med å profilere Kabelvåg IL Turngruppe i økt grad utad spesielt gjennom media, og vil med det styrke klubbfølelsen, og det indre samholdet blant medlemmene, Samt øke interessen for turn og dermed rekruttering av turnere – trenere og ledere.

Styret har som mål, at våre turnere skal delta på Klubb-, Krets- og Nord - Norsk mesterskapsnivå for jenter og gutter innen LUM, RUT, Sportsdrill, Trampett / tumbling og Troppsgym - konseptene. Dette målet må hele tiden være til vurdering samens med gymnastene og foreldrene sine ambisjoner for barna.

Styret ser det som en av sine mange oppgaver å jobbe med en eller flere store sponsoravtaler til Kabelvåg IL Turngruppe.

Styret vil takke alle våre trenere, som med sin kunnskap om trening og turn, stiller opp til glede og entusiasme for våre barn. Og selvfølgelig alle barn og voksne som stiller opp til sin trening gjennom hele året.

Også den største takk til ressursgruppa og alle foreldrene som alltid stiller opp på forskjellige måter når vi trenger hjelp for å avvikle våre arrangementer til glede og utvikling for våre barn,

Tusen takk alle for et flott aktivt turn år i 2010!

Kabelvåg febr. 2011

**For styret i KIL Turngruppe
Kjell Normann
Leder**



Postboks 65, 8309 Kabelvåg, epost : post@kabelvagil.no www.kabelvagil.no