



ÅRSMELDING

for

Kalenderåret

2012

Kabelvåg IL Turngruppe



Organisasjonsoversikt i Kabelvåg IL Turngruppe

Styret har i inneværende periode fra årsmøte 2012 til årsmøte 2013 bestått av:

Leder	Kjell Normann
Sekretær	Line Ellingsen
Styremedlem	Johan T Hegdahl
Styremedlem	Tor Drechsler
Styremedlem	Toril K Nilsen
Regnskapsfører	
KIL Turngruppe	Karin Hegdahl
Kasserer	
Kil Turngruppe	Inger M Eriksen

- Styret har avholdt til sammen 8 styremøter og ett årsmøte i 2012.
- Det er avholdt 3 trenermøter i 2012
-
- Under utvalgene til Kil Turngruppe
- Arrangements utvalg
- Sportslig utvalg
- Økonomi / administrasjons utvalg
- Markedsutvalg
- Utstysutvalg.
- Alle turntroppene har avholdt foreldremøter med valg av foreldrerepresentant for troppene..
- I Kabelvåg ILs hovedstyre har Turngruppas leder Kjell Normann vært representert på samtlige styremøter i 2012
- I Kabelvåg ILs arbeidsutvalg for utbygging av " Kong Øysteins hall " med turn og handball arena , har Kjell Normann møtt på alle møter

Komiteer 2012 - 13

Valgkomité	Jøran Hansen Kjell Normann	leder
Medalje- og hederstegnkomite	Klara Larsen Hilde Taraldsen	leder

Ressursgruppa ble etablert høsten 2006 med formål å arbeide for inntektsbringende arbeide for Kabelvåg IL Turngruppe. Ressursgruppa er i inneværende sesong blitt gjort et storartet arbeid for å skaffe inntekter til turngruppa. Det er gjennomført – kakebokssalg – dugnader – flaskeinnsamlinger , sponсорarbeide , søknadsskriving , pluss laget vaktlister til arrangementer / oppvisninger osv i 2012 - 13..



Medlemsoversikt Kabelvåg IL Turngruppe:

Turnere – trenere – styremedlemmer - ressursgruppa.

År	Totalt	Jenter 0 – 19 år	Gutter 0 – 19 år	Kvinner Over 20 år	Menn Over 20 år
2003/04	117	90	0	27	0
2004/05	109	76	13	20	0
2005/06	126	91	10	23	2
2006/07	243	175	25	41	2
2007/08	295	173	59	57	6
2008/09	307	190	53	49	15
2009/10	271	121	118	66	32
2010/11	243	157	47	29	10
2011/12	192	140	30	22	3
2012/13	205				

Tallene er i følge den årlige idrettsregistreringa pr. 1 febr. 2013

Kabelvåg IL turngruppe er pr. dags dato en av Nordland gym og turnkrets (NGTK) største og veldrevne turngrupper,

Sesongen 2012 / 13 har det vært 15 forskjellige turntropper i aktivitet innen NGTFs mange turnkonsepter som er følgende:

NGTF	KIL Turn
- Foreldre og barn	- Foreldre og barn
- Gymlek	- Gymlek
- Idrettens grunnstige 1	- Idrettens grunnstige
- Idrettens grunnstige 2	
- Salto	- Salto
- Turn menn - Lum – gutter	- LUM - gutter
- Turn kvinner - RUT - jenter	- RUT - jenter
- Sportsdrill	
- Tropp : Frittstående – Trampett - Tumbling	
- Show & oppvising	- Show & oppvising
- Gymnastikkhjul	
- RG	
- Turbo	
- Senior gym	- Senior Gym



Trenerforum

Trenerforum har vært ledet av styrets representanter , og har fungert godt i inneværende sesong som et bindeledd mellom styret i KIL Turn og trenere.

I 2012 - 13 er det gjennomført 3 trenermøter. Av saker som det har vært informert og diskutert om på Trenerforum møtene er blant annet:

- Troppstørrelse og ajourføring av troppslister
- Etablering av foreldrekontakt for hver tropp
- Gjennomføring av foreldremøter for hver tropp
- Mail lister over trenere.
- Politiatester.
- Gjennomføring av et bestemt treningsprogram for gymnastene gjennom sesongen.
- Barneturnstevne 2012 på Leknes
- Oppfordring og oppmuntring til kursdeltakelse av trenerne – mål trener 1 utdanning.
- Langsiktighet på trenersiden - hva gjør vi.
- Langsiktighet utøvere - aldersbegrensning min - max
- Treningstider – treningsarealer.
- Logistikk trening - Våganhallen
- Hallkapasitet
- Turn inn i videregående skole
- Turnsportens dag 2012
- Arbeide med nye trenere for sesongen 2012 - 13 er startet.
- Ajourføring og oppfordring til bruk av Trenerpermen
- Diskusjon rundt forventninger mellom trenere /styret
- Utsending av Info fra styret til **trenere og videre til foreldrekontakten på troppen.**
- Markedsføring av web siden til Kabelvåg IL Turn blant våre medlemmer www.kabelvagil.no
- Info om kurskatalogen fra NGTK – gymogturn.no

Trenerne har dette turnåret fått utdelt genser med tekst: Kabelvåg IL Turngruppe Trener. Også overtrekks drakt er mottatt av samtlige trenere.

Innkjøp av utstyr i 2012

- Herreskranke
- Frittstående gulv
- Softmatter
- Nedslagsmatter
- Flexiroll
- Springbrett

Kostnader 233 755,- kr

KIL Turngruppes treningslokaler turnåret 2012

- Kabelvåg barneskole – gymsal
- Kabelvåg ungdomsskole – gymsal og aulaen
- Våganhallen i Svolvær



Aktiviteter - tropper for barn 2012

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| • Barnepartiet 2 til 4 år | - Foreldre og barn |
| • Barnepartiet 4 år jenter | - Gymlek mix |
| • Barnepartiet 5 år jenter | - Gymlek mix |
| • 1 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter - Gutter |
| • 2 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter - Gutter |
| • 3 - 5 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter - Gutter |
| | |
| • 8 - 10 klasse Salto | - Jenter |
| • Særtropp barn | - Jenter |
| • Særtropp junior | - Jenter |
| • LUM | - Gutter |
| • LUM aspirant | - Gutter |
| • RUT | - Jenter |
| • RUT aspirant | - Jenter |
| • Senior gym | - Menn |

Aktiviteter for voksne 2012

- | | |
|----------------|-------------|
| • Senior menn | - Senorgym |
| • Senior damer | - Troppsgym |

Totalt trenes det ca 40 timer turn pr. uke på Kabelvåg barne og Ungdomsskole og Våganhallen.

Våre enestående trenere!

Styret takker alle våre hjelpetrenere og hovedtrenere for den fantastiske flotte jobben de har gjort for Kabelvåg IL Turngruppe i 2012.

Trenere 2012

- Siw Skaar
- Tone Borchrevink
- Hilde Taraldsen
- Inger Marie Jensen
- Bjørn Tingvold
- Iren Stabel Gansmoe
- Bjørn Ola Meløy
- Jim Eide
- Ingrid Nergård
- Lisa Larson
- Arild Oppland
- Terje Pedersen
- Anne Line Dahl
- Johanna Fransson
- Katalin Luupo
- Stina Iversen
- Frank Hagen



- Lisa Larson
- Torill K Nilsen
- Tonje Kristiansen
- Maria Hansen
- Natalia P Normann
- Cecilie Rostad Johannesen

Sesongen 2012 - 13 har det vært arbeidet hardt med trenersituasjonen i Kabelvåg IL turngruppe. Arbeidet med rekruttering og utdanning arbeides det med kontinuerlig i laget. Dette for og holde et nivå på treningene som ønskes og kreves av styret og foreldrene.

Trenerkurs i 2012:

Utdanning av trenere har vært et satsningsområde også i 2012 for Kabelvåg IL Turn. NGTK kurskatalog har vært benyttet for valg av kurs.

Det har vist seg at det har vært svært vanskelig og få trenere til og reise på kurs av flere årsaker. KIL Turn har betalt alle kostnadene for trenerne.

Kontingent – oversikt 2012 - 13.

Medlemskontingent Kabelvåg IL hovedlaget 2012 - 13

Barn	kr 100,-
Voksne	kr 200,-
Familie	kr 300,-

Treningsavgift Kabelvåg IL turngruppe 2012 - 13

Treningsavgift	- bredde aktivitet	Barn	kr 850,-
Treningsavgift	- konkurransetropper		
	LUM – RUT - Tropp	Barn/ Ungdom	kr 1400,-
Treningsavgift		Voksne	kr 950,-

Tilskudd 2012

- Spillemidler NGTF
- Andefondet

Sponsora 20112 - 13

- COOP Lofoten as
- Nordlandsbanken
- Ellingsen Seafood as
- Thon Hotel Svolvær
- Bil i Nord as
- Nordic Last & Buss



Saker styret i Kabelvåg IL turngruppe har arbeidet med i 2012

1. Nyttårsturn 12
2. Årsmøte 12
3. Idrettsregistrering 12
4. Søknad om sponsormidler
5. Søknad om tilskudd.
6. Rekruttering av nye trenere for sesongen 12 - 13
7. Trenerperm med div info og orienteringer om laget, er utdelt til samtlige trenere for sesongen 12 - 13.
8. Aktivitetsplan/handlingsplan for 2012 - 13 er oppdatert / utarbeidet.
9. Aktivt bidratt med stoff til media for eksponering og markedsføring av Kabelvåg IL Turngruppe.
10. Salg av turngensere og t-skjorter til turnerne.
11. Motivering av trenerne om deltagelse på NGTKs kurs.
12. Klubbmesterskap 2012 i apperattturn
13. Arrangering av "Lofoten Open" i våganhallen
14. Turnsportens dag 12 i Svolvær
15. Treningshelger og kvelder med inleide eksterne trenere.
16. Kabelvåg markede 12 – vaffel bod og turnoppvisning.
17. Deltagelse på barneturnstevnet 12 på Leknes
18. Deltagelse på KM i Narvik 2012
19. Deltagelse på NNM 2012 i Tromsø
20. Organisert innkjøp av turndrakter til troppene
21. Kontingentinnekraving i aulaen på Kabelvåg Ungdomsskole før oppstart sesongen 12 - 13
22. Trenermøter
23. Foreldremøter
24. Styremøter
25. Kakebokssalg
26. Flaskeinsamling
27. Butikk dugnad - Europris
28. Registrering av vandelsattester for trenerne over 15 år i Kil Turngruppe.
29. Innkjøp av div turnutstyr .
30. Innkjøp av nytt "Frittstående golv" lagrett i Våganhallen.

Saker ressursgruppa i Kabelvåg IL Turngruppe har arbeidet med i 2012 - 13 .

1. Kakeboks - salg - Diverse infoskriv og vaktlister til foreldrene vedr.
2. Turnsportens dag 2012 -
3. Lofoten open 2012
4. Nyttårsturn 2013
5. Møter i Ressursgruppa - KM 2013 i Svolvær

Kabelvåg IL Turngruppes aktiviteter januar – desember 2012.

Kurs 2012

Trenerne har også dette året fått tilbud om deltagelse på kurs i NGTKs regi etter kurskatalogen.



Trenings samling 13 - 15 jan 12 i Våganhallen for LUM og RUT gymnaster.

Godt gjennomført trenings samling med egne og tilreisende gymnaster og trenere., arr : KIL Turn

Nyttårsturn 22 jan 2012

Vi startet året med å gjennomføre Nyttårsturn i Våganhallen for første gang. Det ble en suksess. Gjennomført på 2 timer og 10 min . Det ble solgt kaffe, brus og kaker. Samtlige tropper (ikke dameturn) viste sine programmer i en fullsatt hall. Det var leid inn profesjonelle aktører (JOB) som kjørte lyd og lys, til stor begeistring for de over 500 betalende tilskuerne som var i hallen sammen med alle turnerne. Gode tilbakemeldinger.

Idrettsregistreringa 2012

Idrettsregistreringa ble gjennomført innen fristen 31 jan 2013. Med en liten økning i medlemsmassen

Årsmøte 2012

Ble gjennomført på Kabelvåg IIs klubbhus med stor deltagelse, Årsmøte ble gjennomført samens med Handball - Fotball og Turn

KM 4 – 6 mars 2012 i Narvik

Gymnaster pluss trenere og reiseledere deltok på KM 2012 i Narvik . Det ble svært mange fine plasseringer og gode resultater på våre LUM og RUT gymnaster.

NGTK - Faglig seminar i Bodø

Leder i KIL Turn Kjell Normann deltok

NNM april 2012 i Tromsø

29 Gymnaster pluss trenere og reiseledere deltok på NNM i Tromsø . Det ble svært mange fine plasseringer og gode resultater på våre LUM og RUT gymnaster.

Regional trenings samling for LUM gutter 13 - 15 april i Narvik

Kabelvåg IL s LUM gutter deltok

NGTK ” Forbundsdommerkurs 27 - 29 april på Hamar

Hilde Taraldsen og Tone Borkrevink deltok ;
Hilde Taraldsen har fortsatt og praktisere som dommer.

RUT trenings samling i ASKER

Trenerne : Frank Hagen
Tone Borkrevink
Foreldre Johan T Hegdahl
Reiste med følgend gymnaster til ei fantastisk treningshelg.

Amanda Eide
Ella Hagen
Andrine Hegdahl



Salto konkurranse april 2012 på Melbu

KIL Turn stilte med 5 gymnaster - 1 tropp

Trenings samling på Ballstad - april 2012 for RUT og LUM gymnaster -

KIL Turn deltok med gymnaster

17 mai arrangementet 2012 i Kabelvåg

Kabelvåg IL - Turn - Fotball - Handball gjennomførte arrangementet.

ROLLA Cup i Asker

KIL Turns RUT jenter deltok - og kom hjem med en 5 plass i lag konkurransen av 8 lag.

Turnsportens dag 7 juni på Thon hotell (10 etg) i Svolvær

Turnsportens dag ble gjennomført med " Pizza - brus og kaker " i 10 etg på Thon hotell i Svolvær.

Underholdning av Iren G sin " Show & oppvisningstropp"

Lønn til trenerne

Stor suksess.

Barneturnstevne juni 2012 på Leknes

Et flott stevne ble gjennomført på Leknes i sol , med defilering gjennom sentrum og oppvisning i idrettshallen. KIL Turn deltok med 82 gymnaster

Trenings samling 13 - 15 aug 12 i Våganhallen for LUM og RUT gymnaster.

Instruktører Espen Jansen og Vitalis (tidligere VM mester) inspirerte våre gymnaster til mer trening . Fantastisk helg .

Sesongstart 3 sept 2012

Sesongstart med oppmøte og registrering av gamle og nye medlemmer ble gjennomført på Kabelvåg Ungdomsskole med stor suksess, etter malen – registrering – informasjon og kontant betaling.

Trenings samling RUT (Høstferie) 28 sept - 2 okt. hos - Espen Jansen

Trener Frank Hagen reiste til samlingen med følgende gymnaster :

Andrine Hegdahl
Ella Hagen
Amanda Eide

Bytte dag sept 2011

Som tidligere ble KIL klubbhuset benyttet til bytte dag og kjøp av brukte turndrakter.

" Lofoten open " okt 2012 i Våganhallen . LUM og RUT

Arr . gikk over 2 dager med apparat finaler på søndag til stor glede for gymnaster og trenere.

Klubbmesterskapet okt 2012 i Våganhallen LUM og RUT

Klubbmesterskapet ble avholdt samens med " Lofoten open "



Bassistrenerkurs for trenere og lærere 12 - 13 nov 12 i Våganhallen

KIL Turn inviterte trenere og lærere til "Basistrenerkurs" i Våganhallen. Stor suksess.

Norgesfinalen 23 - 24 nov 12 i Bergen

Andrine Hegdahl ble tatt ut i sin klasse sammen med lagvenninner fra Narvik og Bodø.

Treningssamling for LUM og RUT gymnastene nov 2011 i Tromsø

Gjennomføring av trenings samlingen og konkurranse i Tromsø, til stor glede for egne gymnaster, under ledelse av egne trenere.

Salto konkurranse nov 12 på Sortland

Trenerne Bjørn Tingvold og Stina reiste med sine gymnaster.

NGTF sin Anleggskonferanse i Arendal

Fra Kabelvåg IL Turngruppe deltok:

Kjell Normann
Frank Hagen
Ottemo

Fra Kabelvåg IL deltok

Rigg av utstyr i Våganhallen

Vågan kommunes politikere ble invitert til en kvelds opprigg av turnutstyr i Våganhallen. 2 pers møte : Ordfører Eivind Holst og partikolega bjørnar Larsen fra H.vær.

" Førljuskonkurranse " des 12 , arr: Tromsø turnforening

KIL Turn deltok med 8 LUM gymnaster.

Kakebokssalg des 2012

Ressursgruppa organiserte og fikk gjennomført det årlige kakebokssalget før jul, med gymnastene og noen foreldre som selgere. Stor Suksess.

Web side.

Gjennom året så er websiden til Kabelvåg IL utviklet til et verktøy som turn har benyttet seg svært mye av.
www.kabelvagil.no

Det er besluttet i hovedstyret at aurora Boralis gjør en forandring i utformingen av websiden til en mer moderne versjon kalt " Jumbla "

Gjennom websiden så vil informasjonsflyten til gymnaster og foreldrene bli gjort.

Dreiebøker

Dreiebøker for følgende arrangementer utarbeides og fornyes.

- Nyttårsturn
- Klubbkonkurranser
- Deltagelse på konkurranser – KM og NNM
- Turnsportens dag
- Barneturnstevne
- Oppstart turnsesongen – høst



Grasrotandelen fra Norsk Tipping

Kabelvåg IIs Årsmøte har vedtatt at pengene som kommer til laget gjennom "grasrotandelen" går til en egen konto som er øremerket "en fremtidig anleggsutbygging" ved Kong Øystein hall "

Sponsorpool

Arbeidet med en sponsorpool er påbegynt.

Formål: Bli kjent med næringslivet i Vågan kommune, relasjonsbygging, markedsføre bedriftene på web- drakt – stevner – konkurranser.

Bidrag – en årlig sum til KIL turngruppe over en 3 års periode.

Sponsorstøtte

Se liste.

Politiattest

Alle trenere er pålagt og fremlegge politiattest for KIL Turngruppes styre.

Profilering for KIL Turn

Kil turn har arbeidet mye med profilering og merkevarebygging på websiden – profilering plakater, diplomer, brevark, osv. – bekledning. Dette arbeide fortsetter.

Bassishall

Tankene og planene som det er jobbet med over flere år om en Bassishall for turnsporten i Vågan fester seg mer og mer i lagets, og Vågans befolknings holdninger.

Turngruppa har en repr. Ved leder Kjell Normann i KIL hovedstyres anleggs komité som arbeider for en utvidelse av Kong Øysteins hall med en bassishall og en handballarena.

6 des 12 godkjente et enstemmig kommunestyre en utbygging av " Kong Øysteins hall " med en handball og en bassishall for idretten i Vågan.

Våganhallen

Våganhallen fungerer som treningslokale, men den store utfordringen til hver trening er opp og nedrigging av utstyret som brukes under treningen for våre gymnaster. Arbeidet som gjøres i forbindelse med opp og nedrigg av svært tungt utstyr sliter veldig på foreldre og gymnaster.

Media

Media – Lofotposten og Våganavisa har i 2012 laget flere store og fine reportasjer om turnsportens utvikling og aktivitet i Kabelvåg IL Turngruppe.

Heder og ære.

Ingen utmerkelser er utdelt i 2012, men styret takker alle som arbeider for turnsportens utvikling:

trenere – ressursgruppa – foreldrekontaktene – foreldrene – sponsorene – media.

Til de som går ut av styret og arbeidsgrupper på årsmøte 2013, takker KIL Turngruppe for innsatsen som er utført av hver enkelt til stor glede for våre gymnaster



Leder og styrets betraktninger og tanker for året 2012 og fremtiden.

Medlemsmassen og inntressen for turn er fortsatt stor, og Kabelvåg IL Turngruppe har dermed en stor utfordring i å finne treningstimer og nye trenere i årene fremover.

Styret må også i kommende periode se det som sin hovedoppgave å prioritere rekruttering og utdanning av trenerne. Samtidig som det bygges et miljø og en tilhørighet til Kabelvåg IL Turngruppe.

Styret i Kabelvåg IL turngruppe må utdanne og stille med dommere både i LUM og RUT konkurranser, i tillegg Saltokonkurranser. Dette med bakgrunn i vår store deltagelse av gymnaster på KM og NNM nivå. Dette må prioriteres.

Med den store aktiviteten og bredden som drives i Kabelvåg IL turngruppe, så er rekrutteringa av nye styremedlemmer og engasjerte personer til arbeidsutvalgene en utfordring. Arbeidet er blitt stort, og krever stort engasjement og arbeidsinnsats fra mange.

Idrettens lederprogram må og bør gjennomgås.

Tankene om en lønnet leder er det forslag om, men økonomien og lokalitetene er ikke på plass for et slikt stort løft ennå.

Arbeidet med etablering av en egen web side for Kabelvåg IL pågår. Dette mediet har turngruppa benyttet i siste del av året for å kommunisere med trenere og foreldre med stor suksess. Her har all info blitt publisert. Også maler og referat er samlet her. www.kabelvagil.no

KIL Turngruppe må arbeide bevisst for å få nedskrevet og oppdatert dreie bøkene etter evalueringsrunden når et arrangement er over. Disse må lagres på websiden.

Styret i Kabelvåg IL Turngruppe må beskrive og oppdatere rollene til styremedlemmene og arbeidsgruppene.

Idretten er inne i en periode der frivilligheten og dugnadsånden hele tiden settes på prøver.

Dette er en stor utfordring når laget skal skaffe sin økonomi for sin drift.

Styret må prøve å sette kontingenten etter de reelle kostnader som er for turngruppa. Lag vi kan sammenligne oss med både i NGTK og utenfor har en kontingent som stort sett er dobbel av KIL Turn sin kontingent.

Styret har og vil også i innværende år oppgradere og investere i nytt turnutstyr.

Styret er med i prosessen for etablering av en egen turnhall (BASIS HALL) i Kabelvåg, og har nå fast plass i KILs arbeidsgruppe som arbeider med prosjekt "En utvidelse av Kong Øysteins hall. Med handball arena og en bassishall for turn.

Styret har som mål å fortsette trykket med å profilere Kabelvåg IL Turngruppe i økt grad utad spesielt gjennom media, og vil med det styrke klubbfølelsen, og det indre samholdet blant medlemmene, samt øke interessen for turn og dermed rekruttering av turnere – trenere og ledere.

Styret har som mål, at våre turnere skal delta på Klubb-, Krets- og Nord - Norsk mesterskapsnivå for jenter og gutter innen LUM, RUT, , Troppsgym - konseptene. Dette målet må hele tiden være til vurdering samens med gymnastene og foreldrene sine ambisjoner for barna.

Styret ser det som en av sine mange oppgaver å jobbe med en eller flere store sponsoravtaler til Kabelvåg IL Turngruppe.

Styret vil takke alle våre trenere, som med sin kunnskap om trening og turn, stiller opp til glede og entusiasme for våre barn. Og selvfølgelig alle barn og voksne som stiller opp til sin trening gjennom hele året.

Også den største takk til ressursgruppa og alle foreldrene som alltid stiller opp på forskjellige måter når vi trenger hjelp for å avvikle våre arrangementer til glede og utvikling for våre barn,



Tusen takk alle for et flott aktivt turn år i 2012!

Kabelvåg mars 2013

For styret i KIL Turngruppe
Kjell Normann
Leder



Grunnlaget legges i gym og turn, en idrett for alle



Kabelvåg IL Turn

Postboks 65, 8309 Kabelvåg, epost : post@kabelvagil.no www.kabelvagil.no