



ÅRSMELDING

for

Kalenderåret

2018

Kabelvåg IL

Turngruppe



Organisasjonsoversikt i Kabelvåg IL Turngruppe

Styret har i inneværende periode fra årsmøte 2018 til årsmøte 2019 bestått av:

Leder

Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem

Kjell Normann

Torill K Larsen
Elisabeth Aga
Anne Lene Nygård
Helen Kvernberg

Regnskapsfører

KIL Turngruppe

Adwice regnskapskontor

Kasserer

Kil Turngruppe

Elisabeth Aga

- Styret har avholdt til sammen 9 styremøter og ett årsmøte i 2018.
- Trenergruppa har avholdt 4 trenermøter i 2018
- Det er ikke avholdt felles foreldremøte i 2018.

Det har også blitt avholdt møter i under utvalgene til Kabelvåg IL Turngruppe

- Arrangements utvalg – Ressursgruppa
- Sportslig utvalg
- Økonomi / administrasjons utvalg
- Markedsutvalg
- Utstysutvalg
- Jubileumsbokutvalget - KIL 125 år
- Basishall / Troppshall og Motorikk hall utvalget
- Basishall utvalget har fått tegnet og offentlig gjort ønsket og planene om en større utbygging av Vaagar idrettspark. Dette er med bakgrunn i at turn har for liten plass til alle sine gymnaster og aktiviteter i dagens turnhallen.
- Kabelvåg IL s årsmøte 2018 støtter Kil turns arbeide for en utvidelse av VIP.
- Basishall utvalget har laget en fremdriftsplan – med mål om at alle søknadspapirer til Idrettsråd og Vågan kommune er innlevert høsten 2019.
Signaler fra flere politiske partier er at en utbygging av VIP støttes.
- **Arbeidet er startet med planene for følgende utbygging :**
 - En Motorikkhall på 13 x 13 m
 - En Troppshall på 20 x 33 m
- Alle turntroppene har avholdt foreldremøter med valg av foreldrerepresentant for hver tropp ved oppstart sesongen 2018 -19
- I Kabelvåg ILs hovedstyre har Turngruppas leder vært representert på samtlige styremøter i 2018



Komiteer 2018 - 19

Valgkomité	Turid Aas Hauge	
Medalje- og hederstegnkommité	Siw Skaar Iren Gansmo Torill Larsen	leder
Web komite	Halvdan Melå Elise D Hansen Lene Berg Fredriksen Kjell Normann	leder
Medlemsregister - My soft ansvarlig	Ove Berg	

Ressursgruppa i Kabelvåg IL Turngruppe ble etablert høsten 2006 med formål å arbeide for inntektsbringende arbeide for Kabelvåg IL Turngruppe.

Ressursgruppa har i inneværende sesong gjort et storartet arbeid for å skaffe inntekter til turngruppa.

Det er gjennomført – loddsalg , sponsorarbeide , søknadsskriving for økonomisk støtte , pluss laget vaktlister til arrangementer / oppvisninger osv i 2018 - 19.

Medlemsoversikt for Kabelvåg IL Turngruppe:

Turnere – trenere – styremedlemmer .

År	Totalt	Jenter 0 – 19 år	Gutter 0 – 19 år	Kvinner Over 20 år	Menn Over 20 år
2002/03	60				
2003/04	117	90	0	27	0
2004/05	109	76	13	20	0
2005/06	126	91	10	23	2
2006/07	243	175	25	41	2
2007/08	295	173	59	57	6
2008/09	307	190	53	49	15
2009/10	271	121	118	66	32
2010/11	243	157	47	29	10
2011/12	192	140	30	22	3
2012/13	205				
2013/14	196				
2014/15	177				
2015/16	175				
2016/17	240				
2018/19	310				

Tallene er i følge den årlige idrettsregistreringa pr. 1 febr. 2019

Kabelvåg IL turngruppe er pr. dags dato en av Nordland gymnastikk og turnkrets mest veldrevne turngrupper:

- med en svært solid økonomi
- nytt og oppdatert turnutstyrs for alle grupper
- trenere og gymnaster trener i et av landets fineste og beste treningslokale under ledelse av et stort og engasjert trenerkorps.



Aktiviteter i Kabelvåg IL turngruppe - sesongen 2018 / 19 er følgende:

Turngruppe	NGTF Norges gymnastikk & Turnforbund	Kabelvåg IL
	- Foreldre og barn - Gymlek - Idrettens grunnstige 1 - Idrettens grunnstige 2 - Salto - Turn menn - Lum – gutter - Turn kvinner - RUT - jenter - Tropp : Frittstående – Trampett – Tumbling - Show & oppvising - Gymnastikkhjul - RG - Turbo - Senior gym	- Foreldr og barn - Gymlek - Idrettens grunnstige 1 - Idrettens grunnstige - Salto - Turn menn - LUM - gutter - Turn kvinner - RUT - jenter - Trampett - Tumbling - Show & oppvising - - - - Senior gym

Trenerforum - møter

Trenerforum har vært ledet av styrets representant **Torild Larsen** , og har fungert godt i inneværende sesong som et bindeledd mellom styret i Kabelvåg IL Turngruppe og gruppens trenere.

I 2018 er det gjennomført 4 trenermøter. Av saker som det har vært informert og diskutert om på Trenemøtene er blant annet:

- Troppstørrelse og ajourføring av troppslistene.
- Reg. av gymnaster i Mysoft.
- Etablering av foreldrekontakt for hver tropp.
- Gjennomføring av foreldremøter for hver tropp.
- Politiattester.
- Gjennomføring av et bestemt treningsprogram for gymnastene gjennom en turn sesongen.
- Deltagelse Barneturnstevne 2018 på Myre
- Deltagelse Ungdomsturnstevne 2018 på Rognan
- Oppfordring og oppmuntring til kursdeltakelse av trenerne – mål trener 1 utdanning.
- Langsiktighet på trenersiden - hva gjør vi.
- Treningstider – treningsarealer.
- Oppstart trening " Vaagar idrettspark " sept. 2018
- Turnsportens dag 2018 ble gjennomført som – Åpen hall – med medlemsregistrering samtidig..
- Arbeide med nye trenere for sesongen 2018-19.
- Diskusjon rundt forventninger mellom trenere og styret i Kabelvåg IL Turn
- Info om kurskatalogen fra NGTK – gymogturn.no
- Innkjøp av nytt turnutstyr i 2018
- Forlengelse av kontrakt 2018 19 - Ansettelse av en hovedtrener i i full lønnet stilling – oppstart høst 2017.
Navn Elise Dahl Hansen
- Ansettelse av trener Bjørn Tingvoll i en 20 % stilling fra høsten 2018.
- Arbeide med en godtgjørelse for alle trenere i Kabelvåg IL Turngruppe
- Utarbeidelse av regler for bruk av Basishallen i Vaagar idrettspark.



Trenerne har fått utdelt trenings overdel med tekst: Kabelvåg IL Turngruppe Trener.

- Klesmerke avtalt for Kabelvåg IL - UMBRO

Innkjøp av nytt turn utstyr i 2018

For til sammen - ca kr 200 000.

KIL Turngruppes treningslokaler turnåret 2018

- Vaagar idrettspark åpnet 15 okt 2016.
- All trening flyttet til turnhallen i Vaagar idrettspark fra okt 2016

Aktiviteter - tropper for barn 2018 -19

- | | |
|--|--------------------|
| • Barnepartiet 2 til 4 år | - Foreldre og barn |
| • Barnepartiet 4 -5 år jenter / gutter | -Gymlek mix |
| • 1 - 2 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter - Gutter |
| • 3 - 5 klasse Idrettens grunnstige | - Jenter - Gutter |
| • 8 - 10 klasse Salto | - Jenter |
| • Særtropp barn 8 – 12 år | - Jenter |
| • Særtropp junior | - Jenter |
| • LUM aspirant | - Gutter |
| • LUM | - Gutter |
| • RUT aspirant | - Jenter |
| • RUT | - Jenter |

Aktiviteter for voksne 2018

- | | |
|------------------------|-------------------|
| • Senior menn- kvinner | - Kvinner og menn |
|------------------------|-------------------|

Totalt trenes det i Vaagar idrettspark med barn og ungdom 60,5 timer turn pr. uke fordelt på våre tropper i sessongen 2018-19

Parti	Antall	Timer	Hovedtrener
Foreldre og barn	19	1	
Gymlek 4 år	20	1	
Gymlek 5 år	21	1	
Idrettens gr.stige 1 - 1 klasse	21	1	
Idrettens gr.stige 1 - 2 klasse	11	1	
Idrettens gr.stige 2	17	1,5	
Salto1	26	1,5	
Salto2	11	1,5	
Særtropp 1 – barn	12	2	
Særtropp 2 – junior	6	2	
Tropp	9	4	
RUT 1 – asp / – (jenter)	6	3	
RUT 2 – asp / rekr. / junior	8	10	
Rut 2 – rekr / junior	10	12	



LUM 1 – asp – (gutter)	8	1,5
LUM 2- - asp – (gutter)	10	5,5
LUM 3 – rekr – junior – (gutter)	6	11
Voksentropp	39	3
Totalt	260 gymnaster	60,5 timer

I tillegg så er det trenings samlinger – konkurranser og oppvisninger som våre gymnaster deltar på gjennom turnåret

Våre enestående trenere!

Styret i Kabelvåg IL Turngruppe takker alle våre hjelpe og hovedtrenere for den fantastiske flotte jobben de har gjort for våre gymnaster gjennom turnåret 2018.

Hoved og hjelpetrenere 2018 -19

Trener

Foreldre & barn

Magnhild Oftedal

Gymlek 4 år

Lisa Brun
May Britt Gjendal
Ruben Rostad

Gymlek 5 år

Torill Larsen
Mildrid Gradin
Renate Marhaug

Idrettens gr.stige 1 – 1 klasse

Torill Larsen
Martine Dahl
Renate Marhaug

Idrettens gr.stige 1 – 2 klasse

Torill Larsen
Martine Dahl

Idrettens gr.stige 2

Siw Skaar
Stina Iversen
Silje Dalhaug
Amanda Kransvik

Salto 1 5 – 7 klasse

Bjørn Tingvoll
Katrine Sivertsen
Caroline Andreassen

Salto 2 8 – 10 klasse

Bjørn Tingvoll
Martin Baardsen
Torstein Leikanger

Særtropp 1 junior

Iren S Gansmo
Dina Wangsvik

Særtropp 2

Iren S Gansmo
Norun Gansmo



	Ronja Hasselberg Dina Wangsvik
Tropp	Elise D Hansen Stina Iversen
Apperatturn aspirant jenter	Alec Turner Ine Nordheim Larsen Hanne Nordgård
Apperatturn jenter	Elise D Hansen Ann-Kristin Barstad Alec Turner Sofie Taraldsen
LUM 1 aspirant	Bjørn Tingvoll Ingar Brun
LUM 2 aspirant	Elise D Hansen Frank Hagen Anne-Lene Nyland
LUM 3	Bjørn Tingvoll
Voksen tropp	Elise D Hansen

For sesongen 2018 - 19 som tidligere , har det vært arbeidet hardt med trenersituasjonen i Kabelvåg IL turngruppe. Arbeidet med rekruttering og utdanning arbeides det kontinuerlig med i laget. Alle våre hovedtrenere må ha trener 1 utdanning noe de har i dag. Fra sesongen 2018-19 er Bjørn Tingvoll ansatt i en 20 % stilling som trener. Det er innført en symbolsk timesats for trenere og hjelpetrenere i inneværende sesong.

Trenerkurs i 2018:

Utdanning av trenere har vært et satsningsområde også i 2018 for Kabelvåg IL Turn. Kabelvåg IL Turn betaler alle kostnadene for våre trenere som ønsker kurs innen sine grener av turnsporten.

Kontingent – oversikt 2018 - 19.

Medlemskontingent Kabelvåg IL hovedlaget 2018 - 19

Barn	kr 100,-
Voksne	kr 200,-
Familie	kr 300,-

Treningsavgift Kabelvåg IL turngruppe 2018 - 19

Tropp	Timer i hallen	Treningsavgift – Høst / vinter
Foreldre & barn	1	1800,- kr
Gymlek 4 år	1	2000,- kr
Gymlek 5 år	1	2000,- kr
Idrettens grunnstige 1 – 1 klasse	1	2000,- kr



Idrettens grunnstige 1 – 2 klasse	1	2000,- kr
Idrettens grunnstige 2 – 3 - 4 klasse	1,5	2200,- kr
SALTO 1	2	2500,- kr
SALTO 2	2	2500,- kr
Særtropp barn	2	2000,- kr
Særtropp junior	2	2000,- kr
RUT 1 aspirant	1,5	2200,- kr
RUT 2 aspirant / rekrutt	7	3500,- kr
LUM 1 aspirant	1,5	2200,- kr
LUM 2 aspirant	3	3000,- kr
LUM 3 rekrutt / junior	12	4500,- kr
Troppsgymnastikk	4	3500,- kr
Voksentropp	3	3000,- kr

Tilskudd 2018

- LAM midler
- Momskompensasjon

Sponsorer 2018 - 19

- COOP Lofoten as
- Ellingsen Seafood as

Saker styret i Kabelvåg IL Turngruppe har arbeidet med i 2018.

1. Et stort opp arbeidet fer startet for en realisering av en Troppshall og Motorikkhall for turn , i Vaagar idrettspark , Kabelvåg.
2. Idrettsregistrering 2018
3. Søknad om sponsormidler til Lofoten open 2018
4. Søknad om tilskudd.
5. Rekruttering av nye trenere for sesongen 2018 - 19
6. Trenerperm med div info og orienteringer om Kabelvåg IL Turn . Ligger på vår website.
7. Aktivitetsplan / handlingsplan for 2018 - 19 er oppdatert / utarbeidet.
8. Aktivt bidratt med stoff og bilder til media for eksponering og markedsføring av Kabelvåg IL Turngruppe.
9. Motivering av trenerne om deltagelse på NGTKs kurs.
10. Arrangering av " Lofoten Open 2018 " i Vaagar idrettspark , Kabelvåg.
11. Treningshelger med innleide eksterne trenere.
12. Kabelvåg markede 18 - Turnoppvisning
13. Deltagelse på barneturnstevnet på Myre
14. Deltagelse på Ungdomsturnstevne på Rognan
15. Deltagelse på KM i 2018 – LUM og RUT - apperat turn
16. Deltagelse på NNM 2018 – LUM og RUT - apperat turn
17. Deltagelse på Norges cup LUM og RUT – apperat turn
18. Deltagelse Landsfinalen LUM og RUT – apperat turn
19. Trenermøter
20. Foreldremøter



- 21 Styremøter
- 22 Ressurs møter "Utvidelse av Vaagar idrettspark " med en Motorikshall og en Troppshall.
- 23 Loddsalg
- 24 Registrering av vandelsattester for trenerne over 15 år i Kil Turngruppe.
- 25 Etablering av lønnet " Sportslig hovedtrener for sesongen 2018 - 19 – arbeidsavtale.
- 26 Kabelvåg IL Turn – veien videre – Strategi tenking
- 27 Kontingentinnkreving gjennom MY soft før oppstart sesongen 2018 - 19 . Et system som avsluttes ved årskiftet 2019. Vedtatt på forbundstinget i Bodø 2018.
- 28 Reglement til utøvere og trenere for bruk av Basishallen.
- 29 Renhold i turnhallen.
- 30 Gymnova – befaring i turnhallen – Egen service og kontroll av turnutstyr.

Saker ressursgruppa i Kabelvåg IL Turngruppe har arbeidet med i 2018 .

- 1 Turnsportens dag - Åpen dag i Vaagar idrettspark
- 2 Lofoten Open 2018
- 3 Loddsalg

**Kabelvåg IL Turngruppes aktiviteter
Januar – Desember 2018.**

Kurs 2018

Trenerne har fått tilbud om deltagelse på kurs i NGTKs regi etter kurskatalogen.

Idrettsregistreringa 2018

Idrettsregistreringa 2018 ble gjennomført innen fristen 31 jan 2019. Med en fin økning fra 2017 i medlemsmassen.

Web komite

Arbeidet med og legge div info til vår webside gjøres i dag av Elise D Hansen. En side KIL Turn bruker svært mye.

Nyttårsturn 4 febr 18

I forbindelse med Nyttårsturn oppvisninga så ble det gjennomført en turn oppvisning på AMFI + loddsalg. Suksess på Amfi på lørdag , og i Vaagar idrettspark under Nyttårsturnoppvisninga søndag 4 februar 18.

Treningssamling LUM i Vaagar idrettspark 22 – 27 febr. 18

Tromsø turnforenings gutteturnere benyttet vinterferien til trening i Vaagar idrettspark. Hvor våre gutter deltok.

KIL Turns Troppsgymnaster til Trondheim 22 – 27 febr. 18

Elise D Hansen og Stina Iversen reiste til Trondheim turnforening for trening i vinterferien – Suksess.

Barents konkurranse i Luleå 17 - 18 mars 19



Nicolay Fredriksen deltok med gode resultater.

24 cup i Bergen

Nicolay Fredriksen deltok med gode resultater

24 cup i Stavanger

Vilje Berg og Line Sofie Westgård deltok med gode resultater

Vågan kommunes – Utøverpris 2017.

Nicolay Fredriksen tildelt Utøverprisen 2017.- Gratulere.

Årsmøte 22 mars 2018

Ble gjennomført på Kabelvåg ILs klubbhus med stor deltagelse. Årsmøte ble gjennomført samens med Handball - Fotball og Turn.

KIL Turn spilte inn 3 saker til årsmøte.

1. En utvidelse av VIP med en motorikkhall
2. Økonomisk støtte for en utvidelse av VIP
3. 2 rep fra Kil Turn i hovedstyret

NNM tropp i Narvik 7 – 8 april 18

KIL Turn stilte med sin tropp – som gjorde en fin konkurranse og fikk mye konkurranse erfaring.

NGTF Forbundsting i Bodø

Kjell Normann deltok

NNM 4 – 6 mars 2018 i Tromsø

Gymnaster pluss trenere og reiseledere deltok på NNM 2018 . Det ble svært mange fine plasseringer og gode resultater for våre LUM og RUT gymnaster.

Se resultater og bilder på www.kabelvagil.no

Treningssamling LUM i Tromsø - Regionssamling

Treningssamling i Tromsø med KIL Turns LUM gymnaster

Barneturnstevne 1 - 3 juni 18 på Myre i Vesterålen

Kabelvåg IL Turn stilte som vanlig opp med en stor tropp gymnaster - 52 barn - pluss trenere og reiseledere – 20 stk.. Styret takker Iren Gansmoe og Torill Larsen som i år også laget fellesprogrammet for våre gymnaster.
Reisemåte : Buss

Ulykke i Vaagar idrettspark – mai 2018

Ulykke i turnringene da trener Catalin Lupo falt 3,5 m ned fra turnringene i VIP pga. wiren slet seg ut av wire klemmen.

En ulykke som har fått store fatale konsekvenser for Catalin Lupo



Turnsportens dag - åpen hall – 10 juni 18

Åpen hall – reg. av gamle og nye medlemmer – Suksess oppskrift.

Ungdomsturnstevne 15 - 17 juni på Rognan

Kabelvåg IL Turn reiste med en stor tropp. Gode tilbakemeldinger fra gymnastene på arrangementet.

Ansvarlig : Helen Kvernberg

Reisemåte : Buss

RUT treningssamling i Tromsø – 22 – 24

Alle aktuelle gymnaster fra KIL turn deltok på et supert opplegg og treningssamling i Tromsø.

Kabelvåg markede 28 juni 2018

Turnoppvisning på lørdag , under ledelse av Bjørn Tingvold

Lofoten turncamp 2 - 5 aug 18

Gjennomført i Vaagar idrettspark med ca 15 voksne deltagere – Suksess. Leder Elise D Hansen.

Arbeidet og markedsføring for en ny turncamp i 2019 er startet.

Strandrydding – Møllnosen – Silsand – aug 18

30 gymnaster og foreldre stilte opp til en flott dugnad med og rydde stranden i Møllnosen og Silsand for søppel.

Rengjøring av grop og turnhalle – 18 sept 18.

Gymnaster og foreldre invitert til dugnad for vask og støvsugning av grop og turnhallen i Vaagar idrettspark.

KM i apperatturn 13 – 14 okt 18 i Bodø

Gymnaster pluss trenere og reiseledere deltok på KM i Bodø .

Det ble svært mange fine plasseringer og gode resultater på våre LUM og RUT gymnaster.

Se resultatlistene på www.kabelvagil.no (Turn)

" Lofoten open " 2 - 4 nov 18 i Vaagar idrettspark . LUM og RUT

Arrangementet gikk over 2 dager med apparat finaler på søndag til stor glede for gymnaster og trenere.

Ca 200 gymnaster deltok , med svært gode tilbakemeldinger for gjennomføringa.

Norges cup – LUM - RUT

KIL Turn stilte med gymnaster og trener under årets Norges cuper for LUM og RUT gymnaster. Svært gode plasseringer , og minner for livet for deltagerne.

Norgesfinalen på Sotra 18 – 19 nov 18

KIL Turn stilte med gymnastene Nicolay Fredriksen, Aleksander Sletten – Vilja Berg og Line Sofie Westgård og trener under årets Norgesfinale i apparat turn .

Svært gode plasseringer på våre gymnaster , og minner for livet.

Nicolay Fredriksen med sølv i mangekamp – 1 bronse – 2 sølv og 3 gull i finalene

Vilja Berg med historisk gull i mangekamp , og gull i frittstående.



Tegninger av Troppe og Motorikkhallen i Vaagar idrettspark.

KIL Turn har fått utarbeidet tegninger som vil være grunnlaget for en utvidelse av Vaagar idrettspark. Det er gjort henvendelser til leverandører som har tilbakemeldt en pris på ca 15 mill.

Se eget skriv vedr. argumenter for en utvidelse.

Sikringskurs 2 – 17 og 18 nov 18 i Vaagar idrettspark

10 trenere deltok på sikringskurs 2 i regi av NGTK

Turnfest for styret og trenere – 27 nov 18.

Igjen en super kveld på Klubbhuset med mat og medbrakt drikke for ca 20 trenere og styret.

Oppdatert prisliste – Leie av hall og instruktør.

Info lagt på vår webside – www.kabelvagil.no

Web side.

Gjennom året er websiden til Kabelvåg IL utviklet til et verktøy som turn har benyttet seg svært mye av.

www.kabelvagil.no .

Også FB grupper er opprettet for hver tropp.

Gjennom websiden og FB siden så blir informasjonsflyten til gymnaster og foreldrene gjort.

Dreiebøker

Dreiebøker for følgende arrangementer utarbeides og fornyes. Ligger på www.kabelvagil.no

Mye info om arr. ligger i styrereferatene.

- Nyttårsturn
- Klubbkonkurranser
- Deltagelse på konkurranser – KM og NNM
- Turnsportens dag
- Barneturnstevne
- Oppstart turnsesongen – høst
- Lofoten open

Grasrotandelen fra Norsk Tipping

" Kabelvåg ILs Årsmøte " har tidligere vedtatt at pengene som kommer til laget gjennom " grasrotandelen " går til en egen konto som er øremerket " en fremtidig anleggsutbygging " ved Vaagar idrettspark "

Sponsorstøtte

Arbeidet i Kabelvåg IL mot sponsorer er svært lite samkjørt og fordelt .

Dette til stor frustrasjon for den desidert største medlemsgruppen i Kabelvåg Idrettslag.

Se liste i regnskap.

Politiattest

Alle trenere er pålagt og fremlegge politiattest for Kabelvåg IL Turngruppes styre.



Profilering for KIL Turn

Kabelvåg IL turngruppe har arbeidet mye med profilering og merkevarebygging gjennom de siste år..

Eks. websiden – profilering på plakater, programmer, premier og bekledning.

Dette arbeide fortsetter.

Media

Media – Lofotposten og Våganvisa har i 2018 laget flere store og fine reportasjer om turnsporten, og den store aktiviteten i Kabelvåg IL Turngruppe.

Regnskaps system

Kabelvåg IL har inngått avtale med Adwice as om og føre regnskapet for Kabelvåg IL Turngruppe, fotball, Handball og Hovedstyret. Dette medfører store ressursbesparelser men kostbart.

Heder og ære.

Styret i Kabelvåg IL Turngruppe takker alle som arbeider for turnsportens utvikling:

Trenere – ressursgruppa – foreldrekontaktene – foreldrene – sponsorene og media.

Til de personene som går ut av styret og arbeidsgrupper på årsmøte 2019,

takker Kabelvåg IL Turngruppe for den store innsatsen som er utført av hver enkelt til stor glede for våre gymnaster.

Bjørn Tingvoll ble i jan 2019 tildelt Vågan kommunes første – **Frivillighetspris** – for sitt lange arbeide i Kabelvåg IL Turngruppe

Leder i Kabelvåg IL Turngruppes betraktninger og tanker for året 2018 og fremtiden.

Tanker og betraktninger gjort av leder Kjell Normann over året 2018 som nu er historie :

Medlemsmassen og interessen for turnsporten er fortsatt stor, og økende i hele landet. I Nord Norge er veksten større enn landsgjennomsnittet.

Kabelvåg IL Turngruppe rekrutterer medlemmer fra HELE Vågan kommune, pluss nabokommunene.

Kabelvåg IL Turngruppe har fortsatt en stor utfordring i å finne nok stabile trenere i årene fremover.

Løsninga vil bli flere lønna trenere, slik situasjonen er i resten av landet.

Utdanning hvor hovedtrenerne har en trener 1 utdanning er et forbundskrav, noe som styret har fulgt opp i Kabelvåg IL turngruppe.

Høsten 2016 gjennomførte samtlige trenere i KIL Turn sin trener 1 utdanning med praksis, teori og eksamen.

Høsten 2017 ble nye trenere kurset til Trener 1 utdanning.

Tankene rundt en lønnet hovedtrener i KIL Turn er nu landet, og fra høsten 2017 ble Elise Dahl Hansen engasjert som hovedtrener i Kabelvåg IL Turn.

Høsten 2018 ble i tillegg Bjørn Tingvoll engasjert som trener i en 20 % stilling

Det er over flere år bygget et sterkt miljø, og en sterk tilhørighet til Kabelvåg IL Turngruppe blant gymnaster, trenere og ressurspersoner fra hele Vågan kommune.

Turngruppe må fortsette og rekruttere medlemmer fra hele Vågan kommune.

Over en lengre periode er samarbeidet innad i Kabelvåg IL flere ganger satt på harde prøver i enkeltsaker.

Dette har resultert i at sterke krefter i Kabelvåg IL Turngruppe ønsker en utskillelse fra Kabelvåg IL.

Kabelvåg IL Turngruppe må utdanne og stille med dommere både i LUM og RUT konkurranser i vår krets.

I tillegg dommere til SALTO konkurranser.



Dette er med bakgrunn i vår store aktivitet og deltagelse av gymnaster på KM ,NNM og nasjonalt nivå.

Med den store aktiviteten og bredden som drives i Kabelvåg IL Turngruppe, så er rekrutteringa og opplæringa av nye styremedlemmer og engasjerte personer til arbeidsutvalgene også en utfordring , som så langt har fungert men til tider vært svært krevende.

Arbeidet i Kabelvåg IL Turn er blitt stort og tidkrevend. Dette krever et svært stort engasjement og stor arbeidsinnsats fra mange engasjerte personer.

Det er over flere år kommet innspill og tanker om en lønnet leder i Kabelvåg IL Turngruppe pga store arbeidsoppgaver. Skal aktiviteten fortsette og holdes på dagens nivå , så er dette svært aktuelt , og KIL Turn bør absolutt utarbeide tanken mer i årene fremmover.

Arbeidet med oppgradering og forbedring av vår web side for Kabelvåg IL pågår , men brukes kun av turn ?

Dette mediet har turngruppa benyttet for å kommunisere med trenere og foreldre med stor suksess. Her har all info , resultater og bilder blitt publisert og lagret. Også maler og referat er samlet her.

www.kabelvagil.no

Alle har ansvar for og sende info til webansvarlig for og holde siden oppdatert.

KIL Turngruppe må arbeide bevisst for å få nedskrevet og oppdatert dreie bøkene etter evalueringsrunden når et arrangement er over. Disse må lagres på websiden.

Kabelvåg IL Turngruppe må beskrive og oppdatere rollene til styremedlemmene og arbeidsgruppene mer .

Idretten er inne i en periode der frivilligheten og dugnadsånden hele tiden settes på mange prøver.

Dette er en stor utfordring når laget skal skaffe sin økonomi for sin drift.

Styret må prøve å sette kontingenten etter de reelle kostnader som er for turngruppa , noe den i dag er i ferd med og gjøre.

Lag vi kan sammenligne oss med både i NGTK og utenfor vår krets har en kontingent som stort sett er dobbel av Kabelvåg IL Turn sin kontingent.

For sesongen 2018 - 19 ble kontingenten øket med noen få %.,

Styret i turngruppa må se på muligheten for og bli en arr. av Nasjonale turn konkurranser .

Styret har investere i nytt turnutstyr også i 2018 .

Styret har gjennom flere år vært med i prosessen for etablering av en egen turnhall (BASIS HALL) i Kabelvåg.

15 okt 2016 var det offisiell åpning av Vaagar idrettspark.

Selv om turngruppa har had ansvaret for planlegging og innholdet i Basishallen , så mangler det en vesentlig ting som , en hallansvarlig som følger med det tekniske utstyret , vaske og rengjøringsrutiner , reprasjoner osv.

I mai 2018 hendte en stor ulykke da vår guttetrener Catalin Lupo ramlett ned av turnringene når wiren slet seg ut av wire klemmen. 1 år senere sliter Catalin med skadene.

Kabelvåg IL Turngruppe har spilt inn til Vågan kommune et forslag om og dele på utgiftene for en hallansvarlig .

Når " Basishallen " sto ferdig, så var Kabelvåg IL Turngruppe forberet på en økning av medlemsmassen.

Dette ga samtidig en store utfordringer om nok treningsflate for alle gymnastene.

I dag er plassen som kreves for liten, for og få nok halltid i Vaagar idrettspark til over 300 gymnaster og trenere.

Turns bruk av hallflate 2 dager i uken i Handballhallen, gir store utfordringer for begge gruppene.

KIL Turn har utarbeidet tegninger , og presentert planer for en utvidelse av Vaagar idrettspark med en ny Motorikkhall og en Troppshall– **argumenter se eget skriv.**

Alle forberedelser vedr. søknadsskriving skal være gjort før høste 2019 – for innlevering til idrettsråd og Vågan kommune.

I det videre arbeidet så er det 100 % avgjørende at hele Kabelvåg Idrettslag støtter prosjektet .

Styret bør ha som mål å fortsette trykket med å profilere Kabelvåg IL Turngruppe i økt grad utad spesielt gjennom media, og vil med det styrke klubbfølelsen, og det indre samholdet blant medlemmene. Samt øke interessen for turn og dermed rekruttering av turnere – trenere og ledere.

Styret bør fortsatt ha som mål, at våre turnere skal delta på Klubb-, Krets- og på Nord - Norsk mesterskapsnivå for jenter og gutter innen LUM, RUT, og Troppsgym - konseptene.



Dette målet må hele tiden være til vurdering samens med gymnastene og foreldrene sine ambisjoner for sine barn.

I dag har vi gymnaster som konkurrerer på nasjonalt nivå , og hevder seg godt der.

Styret bør se det som en av sine mange oppgaver å jobbe med en eller flere store sponsoravtaler til Kabelvåg IL Turngruppe sammens med Handball og Fotball.

Kabelvåg IL Turn vil takke alle våre trenere, som med sin store kunnskap om trening og turn, stiller opp til glede og entusiasme for våre mange barn på DUGNAD i turnhallen hver dag gjennom turnsessongen. Og selvfølgelig til alle våre barn og voksne som stiller opp til sin trening gjennom hele året.

Også den største TAKK rettes til ressursgruppa og alle foreldrene som alltid stiller opp på forskjellige måter når vi trenger hjelp for å avvikle våre arrangementer til glede og utvikling for våre mange gymnaster gjennom sesongen.

Miljøet i KIL Turngruppe er enestående, og problemfritt blant våre gymnaster , trenere og styret.

Tusen takk til alle, for et flott aktivt turn år i 2018

Kabelvåg mars 2019

For styret i KIL Turngruppe
Kjell Normann
Leder



Grunnlaget legges i gym og turn, en idrett for alle



Kabelvåg IL Turn

Postboks 65, 8309 Kabelvåg, epost : post@kabelvagil.no www.kabelvagil.no



Til

Vågan idrettsråd

Sivert Nilsens gt 56

8300 Svolvær

Kabelvåg 6 nov 2018

co: John Arne Jakobsen

Kabelvåg IL stiller seg bak søknaden fra Kabelvåg IL Turngruppe om en utvidelse av Vaagar idrettspark med følgende tilbygg. **Se tegning.**

- Basis / troppshall for turn – Motorikk hall for barn – 2 squash baner

Kabelvåg IL anmoder Vågan idrettsråd om å se positivt på vår søknad om en videre utvidelse av Vaagar idrettspark.

Argumenter for en utbygging av Vaagar idrettspark:

Historie :

Kabelvåg IL har tidligere hatt et godt samarbeid med Vågan Kommune knyttet til utredninger og realisering av et unikt idrettstilbud til kommunens befolkning. Vi har hatt et felles ønske om å kunne tilby befolkningen gode fasiliteter og dette har vi fått til grunnet stå på vilje og engasjement hos alle involverte. Vaagar Idrettspark er det siste beviset på dette.

Dagens situasjon og bakgrunn for behovet av en utbygging av VIP.

- I 2019 er Kabelvåg IL 125 år og KIL Turn like gammel.
- Medlemsmassen har variert sterkt gjennom tidligere år, men turngruppa har alltid eksistert i Kabelvåg IL.
- På de siste 15 år har Kabelvåg IL Turn vokst fra 60 til 318 reg. medlemmer høsten 2018.
- Medlemmene i KIL turn kommer fra hele Vågan kommune + Vestvågøy kommune.
- Dette kvalifiseres til å kalle Vaagar idrettspark for en «**regions hall**».
- Turn har alle sine treningstimer i Vaagar idrettspark – turnhallen + handballhallen
- En stor økning i medlemsmassen og aktiviteten har ført til at vi har måtte ta i bruk deler av handballhallen i VIP to dager i uken.



- Flere av troppene I KIL turn ønsker, og har et sterkt behov for mer treningstid.
- Vi har svært mange barn som står på ventelister.
- Det er mangel på flere meter løpefart til hopp, for tropp og apparatturnere i dagens turnhall
- Det er mangel på flere meter løpefart til tumblingbanen og trampett i turnhallen.
- Barnepartier, apparatturnere og troppsturnere (3 partier) må trene i turnhallen samtidig, noe som fører med seg en stor risiko dersom barna løper i veien for andre gymnaster under trening. Det er opp mot 60-70 gymnaster samtidig på gulvet I turnhallen.
- Det trenes I turnhallen fra kl 1500 til 2100 hver dag 5 dager I uken. Samtidig brukes helgene til samlinger – kurs og konkurranser.
- Det er mangel på plass for foreldre (barn under 6 år) som må oppholde seg i hallen, og dermed tar av plassen som gymnastene har behov for å bruke.
- Mangel på frittstående felt (treningsflate) for særtropp / troppsgymnastikk / basistrening som for tiden er lagt til håndballhallen.
- Mangel på plass for barnepartier – **egget motorikkrom** - som har behov for egne apparater tilrettelagt for barneturn (eks. små holmer/stenger, ringer, matter som passer små barn).
- Utstyr som kun brukes I konkurranser (matteruller – nedslagsmatter), lagres på gulvflaten I turnhallen.
- KIL Turn har 2 ansatte trenere.
- KIL turn har instruktører for skoleklasser og barnehager på dagtid I turnhallen.

Hvilke muligheter ville en utvidelse av Vaagar idrettspark gi, med:

- **Basis / troppshall på 18 x 33 m?**

Denne hallen vil inneholde et Troppsgulv på 15 x 18 m- tumblingbane – Hopp og Trampett bane + svært mange skumprodukter for Basistrening.

- **Motorikkrommet på 13 x 13 m fylt med små henge- og faste apparater for barn opp til 6 år?**

(tilknyttet dagens rom på 10 x 10 m) for barn, opprinnelig beregnet til lager med lav takhøyde?

- **2 squash baner?**
Nytt tilbud i kommunen

Svar:

- Flere gymnaster og partier vil kunne få den treningstiden de ønsker.
- Flere gymnaster vil kunne være medlemmer av KIL Turn og Kabelvåg IL.



- Kabelvåg IL Turn vil kunne slippe å bruke gulvflaten i handballhallen.
- Flere idrettsgrener, samt skoler og barnehager vil kunne komme inn i VIP og motorikkrommet for trening etter at turn har fylt opp sitt behov for treningstider.
 - o Bassistrening (alle idretter)
 - o Bryting
 - o Kampsport
 - o Ski
- Størrelsen på Basis / troppshallen vil være ideell for arr. og messer siden det er en stor gulvflate og 4 vegger, pluss stor takhøyde.
- 2 squash baner som er etterlyst over lengre tid av flere personer kommunen.

Med sportslig hilsen

Kabelvåg IL



Valg komiteen 2019 i Kabelvåg IL Turngruppe



Turid Aas Hauge
Stina Iversen
Valg komiteen velger sin leder

Alle gruppelemmer skal velges på Kabelvåg IL sitt årsmøte 17 mars 2019

Styret i Kabelvåg IL Turngruppe velges på årsmøte 17 mars 2019.

Leder	Kjell Normann	På valg i 2020
Styremedlem	Torill Larsen	På valg i 2021
Kasserer	Elisabeth Aga	På valg i 2020
Styremedlem	Helen Kvernberg	På valg i 2020
Styremedlem	Anne Lene Nygård	På valg i 2021
Styremedlem	John Karlsen	På valg i 2021

Regnskapskontor Adwise

Medalje og hederstegn komite.

Leder	Siw Skaar	På valg i 2021
	Iren Gansmo	På valg i 2021
	Torill Larsen	På valg i 2021
	Hilde Taraldsen	På valg i 2020

Web komite.

Leder	Halvdan Melå	På valg i 2020
	Lene Berg Fredriksen	På valg i 2020
	Kjell Normann	På valg i 2020

Valg Komiteen til årsmøte 2020

Elisabeth Aga
Helen Kvernberg



Budsjett 2019

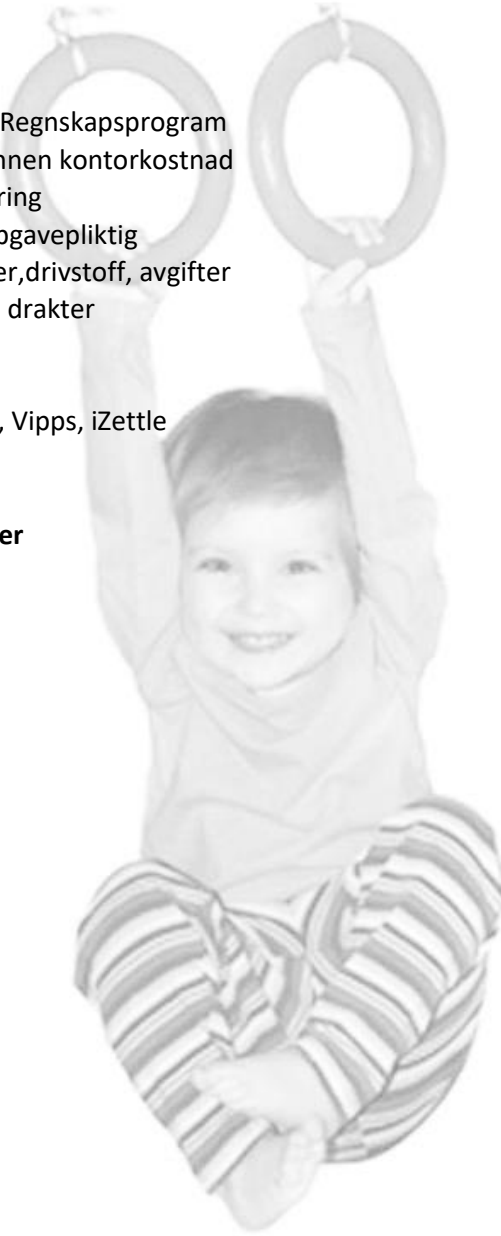
Kabelvåg Idrettslag

Turn

Konto Kontonavn

SUM

3000	Salgsinntekt, kiosk, kafe	60000
3015	Billettsalg	40000
3020	Lotteri	75000
3100	Medlemskontingent	1000
3110	Treningsavgift	560000
3120	Egenandeler	150000
3125	Deltakeravgifter, overnatting etc	370000
3140	Sponsor /reklame	150000
	Søknad SNN kr 332000 - LED skjerm	332000
3150	LAM-midler	42774
3160	Grasrotandel	
3165	Kraft for idretten	
3170	MVA kompensasjon	37433
3400	50kr- og 100kr-klubben	
3900	Andre inntekter	20000
3910	Utleie hall, instruktør og utstyr	50000
3990	Purregebyrer	500
	SUM driftsinntekter	1888707
4010	Varekjøp ved arrangement	25000
4340	Dommer/Trenerkostnader (Inkl losji)	90000
5000	Lønn til ansatte	430000
5092	Feriepenger	43860
5400	Arbeidsgiveravgift	22000
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	2150
5900	Gaver til ansatte	5000
5910	Kantinekostnad	1000
5970	Treningsstøy m.m. trenere ledere inkl. styret	35000
5980	Gaver oppmerksomhet støtteapparat	2000
5995	Sosiale arrangement	5000
6120	Lisenser, kontingenter krets forbund, lagsavgift, sonesamling, overganger,	85000
6150	Deltakeravgift stevner	120000
6300	Hall leie	45000
6350	Annen driftskostnad lokaler	25000
6540	Treningsapparater, Utstyr (under 15.000)	50000
6550	Annet Treningsmateriale	5000



6590	Annen Kostnad	25000
	LED skjerm til VIP	664000
6710	Regnskapshonorar	15000
6715	Honorar Skybasert Regnskapsprogram	300
6800	Kontorrekvisita / annen kontorkostnad	5000
6860	Kurs/annen Opplæring	15000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	6000
7140	Reiser, billettutgifter, drivstoff, avgifter	130000
7320	Annonser, Trykk på drakter	20000
7500	Forsikringspremie	4000
7740	Øres avrunding	
7770	Bank- og kortgebyr, Vipps, iZettle	4000
7790	Annen kostnad	200
7799	Gebyrer VIPPS	300
	SUM driftskostnader	1879510
	Resultat	9197

Blå faarge



Vaagar idrettspark – Utvidelse med en **Troppshall** og en **Motorikkhall** for basistrening - Troppsturn og dans.

En Squch hall er inntegnet i vestlig retning med 2 baner.

