LOFOTEN OPEN

PROGRAM LOFOTEN OPEN 2026

FREDAG 23. OKTOBER

17:00 - 21:00 Fri trening
17:00 - 19:00 Innsjekk - overnatting Kabelvåg skole
18:00 - 19:00 Lagledermøte i turnhallen, 2. etg.
Alle klubber stiller med én representant.
19:00 - 21:00 Kveldsmat i kantina på Kabelvåg skole

LØRDAG 24. OKTOBER

07:00 - 09:00 Frokost i kantina på Kabelvåg skole
07:30 Åpning av turnhallen
08:00 - 08:40 **Styrt apparatprøving:**
Jenter - aspirant
08:40 - 09:55 **Styrt apparatprøving:**
Jenter - rekrutt
Gutter - aspirant
Gutter - rekrutt
09:00 **Trener-/dommermøte 2. etg hallen**
10:00 **Defilering for alle**
•• **Offisiell åpning med åpningsshow og åpningstale**
10:15 - 14:15 **Aspirantoppvisning for:**
Jenter - aspirant
Gutter - aspirant
10:15 - 14:15 **Konkurranse for:**
Jenter - rekrutt
Gutter - rekrutt
ca 14:50 **Premieutdeling for aspiranter etter endt oppvisning**
14:15 - 15:25 **Styrt apparatprøving:**
Jenter - kl. I, II og III
Gutter - kl. I, II og III
15:30 **Defilering til apparatene kl I, II og III**
15:40 - 18:40 **Konkurranse for:**
Jenter - kl. I, II og III
Gutter - kl. I, II og III
18:00 18:30 **Premieutdeling etter endt konkurranse**
20:00 **Bankett på Nyvågar Rorbuhotell**

SØNDAG 25. OKTOBER

07:00 - 09:00 Frokost i kantina på Kabelvåg skole
07:30 Åpning av turnhallen
09:00 **Dommermøte**
09:00 - 10:00 **Styrt apparatprøving:**
Jenter - rekrutt, kl. I, II og III
Gutter - rekrutt, kl. I, II og III
10:05 - 10:10 **Defilering til apparatene**
10:10 - 12:30 **Rekruttkonkurranse**
Jenter - rekrutt
Gutter - rekrutt
10:10 - 12:30 **Finaler i enkeltapperater**
Jenter - kl. I, II og III
Gutter - kl. I, II og III
Premieutdeling etter endt konkurranse

ØkoRåd Lofoten · renta · Ellingsen Seafood · CR1.no · Lofotfishing · Svinøya · Kabelvåg Feriehus & Camping