



VELKOMMEN TIL LOFOTEN OPEN 2023



POLARKRAFTHALLEN : 30. SEPT – 1. OKT



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

Hei 😊

Da er vi igjen klar til å ønske alle velkommen til Lofoten Open.

Lofoten Open er en nasjonal konkurranse for apparatturn kvinner og menn i Norge, og for Nordland turnkrets er den uttakskonkurranse til Norges-finalen.

Den blir selvsagt arrangert i vår flotte Polarkraft hall ved Vaagar Idrettspark.

Da dette er en populær konkurranse anbefaler vi at dere er snar til å melde på deres håpefulle gymnaster, da vi har begrenset kapasitet.

Vi gleder oss masse til tidenes turnhelg!

KLASSER SOM SKAL KONKURRERE

Jenter

Aspirant	9-10 år
Rekrutt	11 år
Rekrutt	12 år
Klasse I	13-14 år
Klasse II	15-16 år
Klasse III	17-18 år

Reglement jenter:

- Nasjonal turnstige

Gutter

Aspirant	9-10 år
Rekrutt	11-12 år
Klasse I	13-14 år
Klasse II	15-16 år
Klasse III	17-18 år

Reglement gutter:

- LUM-reglement (rekrutter)
- Nasjonal Stige (kl I, II og III)

Aspirantkonkurranse

Det er lov med konkurranser for aspiranter, men det skal ikke være rangering og resultater for denne aldersgruppen. Individuelle og positive tilbakemeldinger gis.

Dommer aspirantkonkurranse Hvis klubben har noen som kan stille opp som dommer under aspirantkonkurransen setter vi veldig pris på det.

For å melde seg som dommer, ta kontakt med Benedikte Ridderholt, 472 45 761

TID FOR KONKURRANSE – FORELØPIG TIDSPLAN

	Fredag	Lørdag	Søndag (apperatfinaler*)
Hallen åpner for trening	Kl 18.00	Kl 08.00	Kl 08.00
Konkurransen starter		Kl 10.30	Kl 10.00

NB! Tidene kan bli justert etter antall påmeldte. Avslutning er søndag ca. kl.13.00.

*Under forutsetning av at vi får nok dommere, vil vi arrangere apparatfinaler søndag.

De seks beste utøvere i hvert apparat fra lørdagens konkurranse i klasse I, II og III går videre til søndagens finale. Det vil ikke bli finale for rekrutter, men vi ser på mulige løsninger.

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

OVERNATTING/BESPISNING

Vi tilbyr overnatting på Kabelvåg skole, som ligger ca 15 min gangavstand fra hallen.

Hver forening må ha en ansvarlig leder/brannvakt på skolen. Det vil bli servert enkel kveldsmat fredag kveld, frokost lørdag og søndag. Lunsj kan kjøpes i kafé begge dager.

Det er felles middag lørdag kveld på Arbeidern i Kabelvåg.

Vi anbefaler Nordis hotel & suites, Thon hotell Lofoten eller Thon hotell Svolvær i Svolvær, eller Nyvågar Rorbuhotell i Kabelvåg som ligger i gangavstand fra hallen.

Nordis Hotel & Suites: ring 412 98 000 eller send mail til stay@nordissuites.com

Thon hotell Lofoten/svolvær: ring 760 49 000 eller send mail til lofoten@thonhotels.no

Nyvågar Rorbuhotell: ring 760 69 700 eller send mail til booking@nyvagar.no

NÆRMESTE FLYPLASS

Nærmeste flyplass er Svolvær Lufthavn Helle (ca 10 min fra Kabelvåg)

og Harstad/Narvik Evenes (ca 2,5 timer fra Kabelvåg).

PRISER

Deltar som:	Deltakeravgift	Overnatting inkl bespisning kvelds(fredag), frokost (lør- og søndag)	Bankett inkl drikke lørdags kveld
Aspirant gymnast	650,-	350,-	350,-
Rekrutt- senior gymnast	650,-	350,-	350,-
Trener/reiseleder	100,-	350,-	350,-

Måltider : Kvelds fredag 50,- (for de som bor på skole er kvelds fredag inkludert i overnattingsprisen)

Varm lunsj lørdag 75,- og varm lunsj søndag 75,-

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding gjøres **HER!** Du finner den også på Kabelvåg IL turn sine sider www.kabelvågil.no

Påmeldingsfrist er fredag 1. september 2023!

Påmelding eller vesentlige endringer av påmelding etter denne dato, medfører et gebyr for laget på kr 1.000. KIL turn fakturerer lagene et à-konto beløp i forkant, med endelig faktura-avregning umiddelbart etter stevne.

MUSIKK

For best mulig resultat, ber vi om at musikk sendes til musikk@kabelvågil.no.

Filene må merkes med gymnastens navn og være i format mp4 eller wav.

All musikk må være innsendt til oss før fredag 8. september 2023!

Det blir overhodet ikke mulig å komme med musikk/ minnepenner under konkurransen, da spillelister osv. blir laget i forkant! Spørsmål knyttet til musikk, og oversendelse av denne, kontakt: Benedikte Ridderholt, 472 45 761 **Vennligst overhold fristene!**

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

ANDRE KONTAKTPERSONER

Leder KIL turn

Kjell Normann

99 23 42 31

post@mesterrad.no

Påmelding/konkurransen

Unndis Gunnarsdóttir

486 36 432

registrering@kabelvagil.no

Eirin Ringsdatter

913 34 220

Velkommen til Lofoten Open!

Kjell Normann, Leder Kabelvåg IL turn



GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!